

ŞİDDETİ TANIYALIM VE ÖNLEYELİM

Şiddet nedir?

Şiddet, bireylere fiziksel, psikolojik, cinsel veya ekonomik zarar veren her türlü eylem, tehdit veya baskıdır. Toplumda birçok farklı şekilde ortaya çıkabilir ve ciddi sonuçlara yol açabilir.



Bazı Şiddet Türleri

1. Fiziksel Şiddet

Bireyin vücuduna zarar verme amacı taşıyan her türlü darp, itme, vurma, yaralama gibi eylemler fiziksel şiddet kapsamına girer. En görünür şiddet türlerinden biridir ve ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir.

2. Psikolojik (Duygusal) Şiddet

Bireyin ruhsal sağlığını olumsuz etkileyen hakaret, tehdit, aşağılama, manipülasyon ve duygusal baskı gibi eylemler psikolojik şiddettir. Kişinin özgüvenini zedeler ve uzun vadede depresyon ve kaygıya yol açabilir.

3. Ekonomik Şiddet

Bireyin maddi özgürlüğünü kısıtlayan, para veya ekonomik kaynakları üzerinde baskı kuran eylemler ekonomik şiddete girer. Örneğin, bireyin çalışmasına izin vermemek veya gelirine el koymak ekonomik şiddet örneklerindendir.

4. Dijital Şiddet

Teknolojinin kullanımıyla yapılan tehdit, taciz, kişisel bilgileri ifşa etme (ifşa kültürü), zorbalık ve takip etme gibi eylemler dijital şiddet olarak adlandırılır. Sosyal medya ve internet üzerinden yaygınlaşmaktadır.

5. Kadına Yönelik Şiddet

Kadınların fiziksel, psikolojik, ekonomik veya cinsel olarak zarar görmesine neden olan her türlü şiddet, kadına yönelik şiddet olarak adlandırılır. Dünya genelinde yaygın bir insan hakkı ihlalidir. Kadına yönelik şiddet; aile içinde, işyerinde, kamusal alanda ve dijital platformlarda gerçekleşebilir.



Şiddet çözüm değil, sorunun kendisidir!

Şiddetin sebepleri birçok faktöre bağlı olabilir.

İşte başlıca nedenleri:

1. Eğitimsizlik ve Bilinç Eksikliği
2. Aile İçi Şiddet ve İletişim Eksikliği
3. Öfke Kontrolü ve Duygusal Yönetim Eksikliği
4. Toplumsal ve Kültürel Faktörler
5. Ekonomik Problemler
6. Madde Bağımlılığı
7. Medyanın Etkisi
8. Psikolojik ve Ruhsal Sorunlar
9. Çevresel ve Sosyal Baskılar

Bu nedenler birbirini besleyebilir ve şiddetin yayılmasına yol açabilir. Şiddeti önlemek için hem bireysel hem de toplumsal düzeyde mücadele edilmelidir.



Şiddet karanlıktır, sen ışık ol!



**Bursa/Osmangazi
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü
Psikososyal Koruma, Önleme ve Krize Müdahale Ekibi**

Kadına Şiddete Karşı Tek Dokunuş!

KADES



Veliler olarak neler yapabiliriz?

□ İletişimi Güçlendirin

Çocuğunuzla açık ve samimi konuşarak duygu ve düşüncelerini anlamaya çalışın.

□ Şiddetin Çözüm Olmadığını Öğretin

Sorunları konuşarak çözmenin ve empati kurmanın önemini anlatın.

□ Rol Model Olun

Çocuklar ebeveynlerini örnek alır. Öfke kontrolünüzü sağlayarak, hoşgörülü ve anlayışlı olun.

□ Dijital İçerikleri Takip Edin

Çocuğunuzun izlediği içerikleri kontrol edin ve şiddet içerikli oyunlardan uzak tutun.

□ Okulla İş Birliği Yapın

Öğretmenlerle düzenli iletişim kurarak çocuğunuzun okul ortamını takip edin.

□ Duygusal Destek Verin

Çocuğunuzun özgüvenini artıracak şekilde destekleyici olun.

Şiddeti Önlemek İçin Ne Yapabiliriz?

- Farkındalık oluşturun: Şiddetin ne olduğunu öğrenin ve çevrenizdekilere anlatın.
- Güvende kalın: Şiddete maruz kalıyorsanız güvendiğiniz birine danışın.
- Yetkili mercilere başvurun: Şiddete uğrayan biriyle karşılaşırsanız destek hatlarını arayın.
- Yasal haklarınızı bilin: Şiddete karşı yasalar ve destek mekanizmaları hakkında bilgi sahibi olun.
- Destek olun: Şiddet mağdurlarına yardımcı olun, onları yalnız hissettirmeyin.

**Unutmayın! Sevgi, saygı ve anlayış
ile daha huzurlu bir gelecek
mümkün.**

Kendinizi tehlikede hissettiğinizde;

- KADES uygulamasını telefonunuza indirerek kimlik bilgilerinizi tamamlayıp konumunuz açık olacak şekilde “Yardım iste” butonuna tıklayarak,

• AL0183

• AL0112

numaralarını arayarak acil yardım talebinde bulunabilirsiniz.

