

İSTİSMARA KARŞI SES OL! GELECEĞE UMUT OL!



BURSA
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

SES!OL: İSTİSMARA KARŞI SES OL
GELECEĞE UMUT OL
PROJESİ
III. KADEME
SOSYAL ÖYKÜLER & ETKİNLİKLER
KİTABI



SES!OL

İSTİSMARA KARŞI SES OL GELECEĞE UMUT OL!

III. KADEMEDE EĞİTİM GÖREN VE HAFİF DÜZEY ZİHİNSEL
YETERSİZLİKTEN ETKİLENMİŞ ÖĞRENCİLER İÇİN
HAZIRLANMIŞ MAHREMİYET EĞİTİMİ VE TACİZDEN KORUNMA
BECERİLERİNİ İÇEREN
SOSYAL ÖYKÜLER & ETKİNLİKLER



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

SES! OL: İSTİSMARA KARŞI SES OL!

GELECEĞE UMUT OL

GENEL YAYIN KOORDİNATÖRÜ

Bursa İl Milli Eğitim Müdürlüğü Arge

PROJE KOORDİNATÖRÜ

Caner ZENGİN

EDİTÖR

Emel ÇOLAKOĞLU

GÖRSEL TASARIM

Emel ÇOLAKOĞLU

Onur ÖKSÜZ

YAYIN KURULU

Emel ÇOLAKOĞLU

Naci YERLİKAYA

Meltem ÇELİK

Seda KONYA

Yasemin YORULMAZ

Berrin CANDAŞ SERT

Zerrin YILMAZ AKBAŞ

Büşra PEHLİVAN

Mehmet Akif AYBAR

Pınar KORKMAZ ÖKSÜZ

Yahya Kadir ÖZ

Onur ÖKSÜZ

Meltem TAPSIZ

SON OKUMA

Dr. Halime GÜNGÖR

Özel Eğitim Uzm. Ayşenur ARAT ODACI

Psikolog Pilar Cuellar PORTERO

Bu Kitap, Türkiye Ulusal Ajansı tarafından hibelenen 2020-1-TR01-KA101-088012 numaralı ve "SES! OL: İstismara Karşı Ses Ol Geleceğe Umut Ol" başlıklı proje kapsamında hazırlanmıştır.

Bu Kitabın Yayın Hakları, Bursa İl Milli Eğitim Müdürlüğü'ne aittir. Bursa İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nün yazılı izni olmadan, kitabın tamamı veya bir kısmı çoğaltılamaz, kopyalanamaz ve dağıtılamaz.

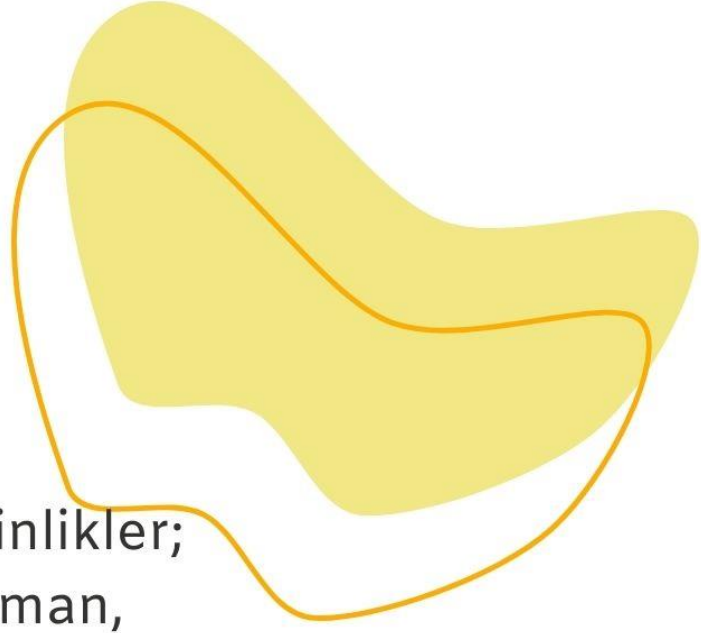
SEVGİLİ VELİLER VE EĞİTİMCİLER,

Bu kitap, Bursa İl Milli Eğitim Müdürlüğü bünyesinde yürütülen “Ses! Ol: İstismara Karşı Ses Ol Geleceğe Umut Ol” projesi kapsamında, ortaöğretim dönemindeki çocuklarımıza yönelik olarak, “Tacizden Korunma Becerilerini” konu edinen etkinliklerden oluşmaktadır. Kitapta yer alan bazı etkinlikler, Psikolog Pillar Cuellar PORTERO'nun İspanya'da eğitim gören 10 - 21 yaş aralığındaki özel gereksinimli bireyler için hazırlamış olduğu, "Cinsel Eğitim" programında yer alan etkinliklerin ülkemize uyarlanmış versiyonlarıdır.

Kitapta yer alan etkinlikler, okul öncesi ve ilköğretim döneminde kazanmış olması beklenen “Mahremiyet Eğitimi ve Tacizden Korunma Becerilerinin” bir tekrarı ve hatırlatıcısı niteliğindedir.

Hazırlamış olduğumuz kitabı, bu becerileri okul öncesi dönemde veya ilköğretim döneminde kazanamamış çocuklarınız/öğrencileriniz için telafi eğitimi kapsamında kullanabileceğiniz gibi genelleme ve kalıcılık sağlamak amacı ile de kullanabilirsiniz.

SEVGİLİ ÖĞRENCİLER;



Bu kitapta yer alan etkinlikler;
Kendi bedenini daha iyi tanıman,
duygularının farkına varabilmen,
bedenini her türlü tehlikeden koruyabilmen,
diğer insanlarla olan ilişkilerini düzenleyebilmen
ve yasal haklarını öğrenebilmen için sana yol
gösterecek!

Bütün etkinlikleri tamamladığında artık
vücudunu daha iyi tanıyacak, duygularının farkına
varacak, neleri sevip neleri sevmediğini, kimlere
güvenip kimlerden uzak durman gerektiğini ayırt
edebileceksin.

Sosyal medyayı kullanırken daha dikkatli
olacaksın.

Sana yapılan davranışlardan hangisinin suç
olduğunu ve ne yapman gerektiğini öğreneceksin.

Hazırsan başlayalım mı?

İÇİNDEKİLER

VÜCUDUMU TANIYORUM	1
DUYGULARIMI TANIYORUM	8
ÇEVREMDEKİ İNSANLAR İLE NELERİ PAYLAŞMALIYIM?	15
GÜVEN ÇEMBERİM	16
ÖZEL ALANLARIM	19
İYİ / KÖTÜ DOKUNMA	21
BEDENİMİ TEMİZ TUTMALIYIM	27
BÜYÜMEK	29
CİNSELLİK NEDİR?	31
BİR BEBEK NASIL OLUŞUR?	32
SOSYAL MEDYA KULLANIMI	34
HAKLARIMIZI ÖĞRENELİM	36
NELER SUÇ?	38

VÜCUDUMU TANIYORUM

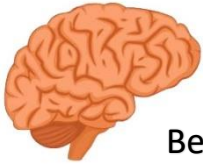
Aşağıdaki insan vücudunu incele. Erkek mi? Kız mı? Organları, vücudun uygun yerlerine "ok" çizerek yerleştir.



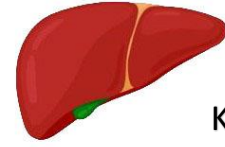
Akciğer



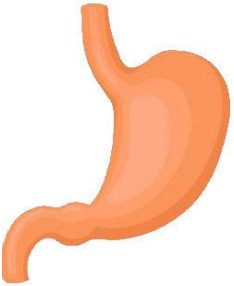
Kalp



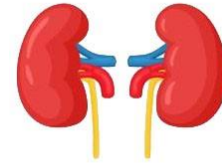
Beyin



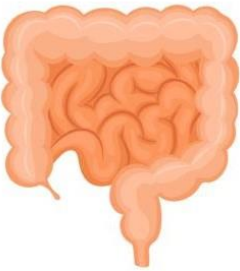
Karaciğer



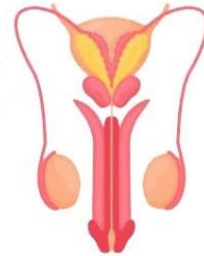
Mide



Böbrek

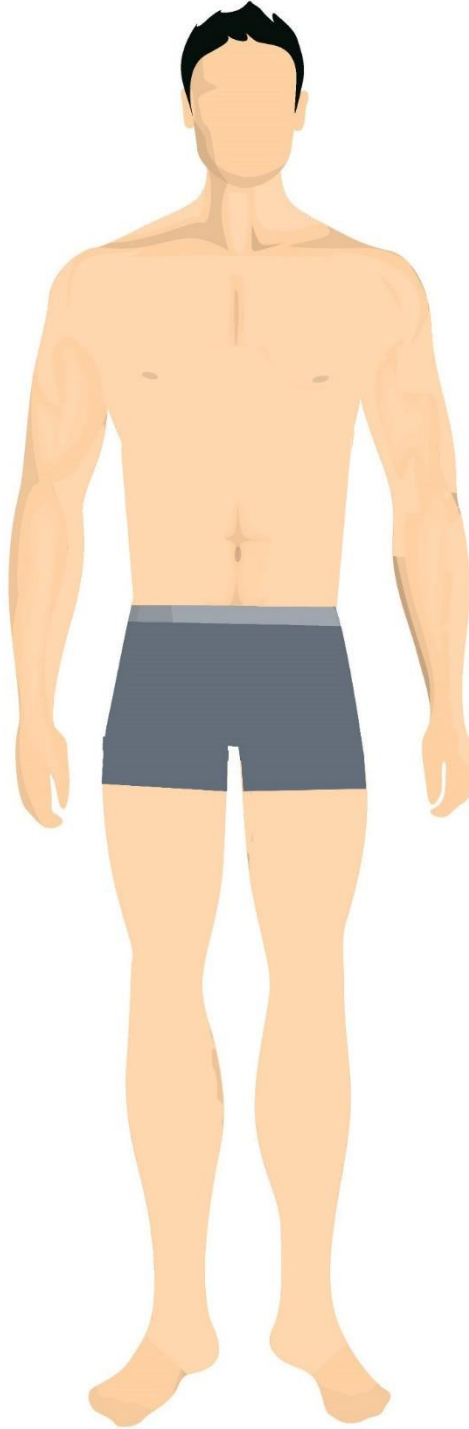


Bağırsak



Erkek Üreme organı

Penis



VÜCUDUMU TANIYORUM

Aşağıdaki insan vücudunu incele. Erkek mi? Kız mı? Organları, vücudun uygun yerlerine "ok" çizerek yerleştir.



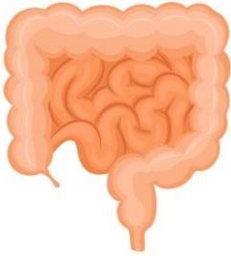
Akciğer



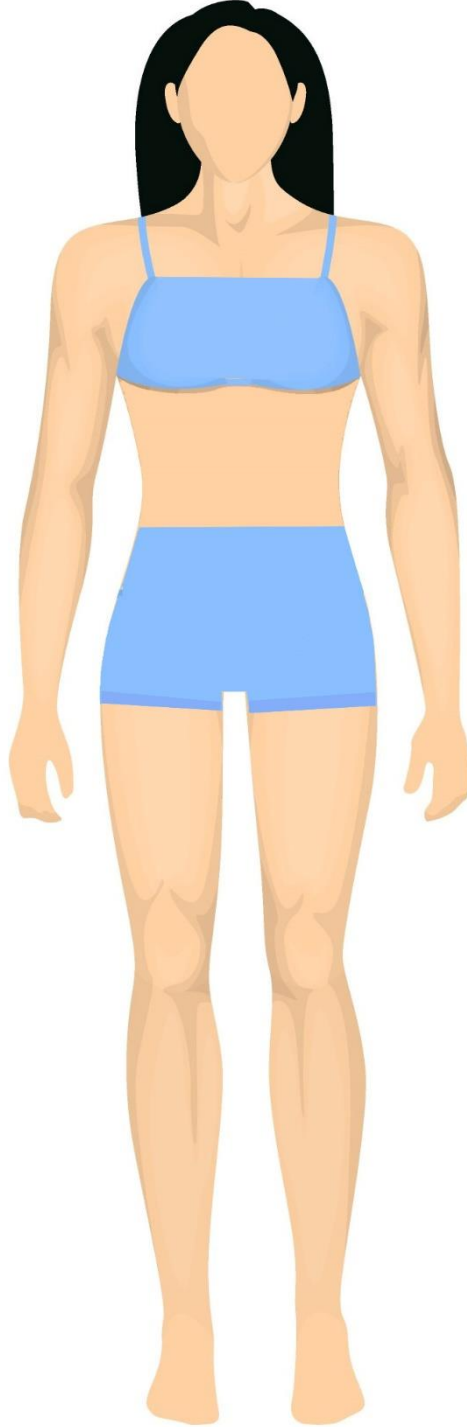
Beyin



Mide



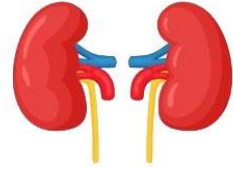
Bağırsak



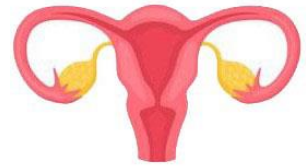
Kalp



Karaciğer



Böbrek



Kadın Üreme
organı Vulva

Hadi biraz vücudumuz hakkında konuşalım...

Kız ve erkek vücudu birbirinden farklıdır. Erkekler ve kızların bazı organları aynıyken bazıları farklıdır. Örneğin, her ikisinde de duyu organları; burun, kulak, göz, dil vb. ve iç organlar; beyin, kalp, böbrek, bağırsak, akciğer vb. aynıdır. Bu organlar hem kız hem de erkek vücudunda bulunur.

Cinsiyetimizi belirleyen üreme organları ise kızlarda ve erkeklerde farklıdır. Kızların cinsel organına "vulva", erkeklerin cinsel organına ise "penis" adı verilir.

SORULARI CEVAPLAYALIM

1. Erkek vücuduna hangi organları yerleştirdin?

2. Kız vücuduna hangi organları yerleştirdin?

3. Kız ve erkek vücudunda farklı olan organ hangisiydi?

4. Kızların cinsel organının ismi nedir?

5. Erkeklerin cinsel organının ismi nedir?

VÜCUDUMU TANIYORUM

ETKİNLİK: "Bir insan bedeni çiziyorum."

İhtiyacımız olan malzemeler:



Renkli kağıtlar



Bir insan modeli
veya bir bebek



Boya kalemi



Malzemelerimiz hazırsa başlayalım...

1. Herkes bir kağıt seçsin ve masasına koysun.
2. İnsan modelini hazırladığımız kağıdın üzerine yatıralım.
3. Kalemi alıp insan modelinin etrafından geçerek vücudu kağıda çizelim. Kollarını, bacaklarını, kafasını, ellerini, ayaklarını çizip insan bedenini tamamlayalım.
4. Vücudun sınırlarını çizdikten sonra, herkes bir boya kalemi alsın ve çizdiğimiz bedeni hep birlikte boyayalım. Kafasını, gövdesini, kolları ve bacaklarını boyayalım.
5. Duyu organlarımız nelerdi? Hatırlayalım ve uygun yerlere çizelim. Göz, dil, burun, kulak, deri.
6. Vücudumuzda bulunan iç organların neler olduğunu hatırlayalım ve uygun yerlere çizelim. Kalp neredeydi? Akciğer, böbrek, bağırsak, beyin, cinsel organlar neredeydi? Hatırlayalım ve çizelim. Bütün organları çizdiyse, vücudumuz tamamlandı demektir. Etkinliğimizi sınıfımıza asabiliriz.

ETKİNLİK SONRASI SORULARI CEVAPLAYALIM



Vücudun senin en değerli hazinendir. ✓

Onunla uzun yıllar geçireceksin. ✓

Bu nedenle;

vücudunu tehlikelerden ✓

korumalısın.

Ve ona çok iyi bakmalısın. ✓

Vücuduna iyi bakmak için neler yaparsın?

Vücudunda en çok neyi seviyorsun?

Vücuduna iyi gelen şeyler neler? (Duş almak, müzik dinlemek, krem sürmek, masaj yapmak, dans etmek vs.)

KENDİMİ TANIYORUM

“Bu dünyadaki en önemli kişi; aynada gördüğün kişi.”



Bir ayna al ve kendini incele.

Nasıl görünüyorum?

Fiziksel özelliklerin neler? (Ten rengin, saçların, boyun, kılın, göz rengin nasıl?) Yaz.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Aşağıdaki tabloyu kendi özelliklerine göre doldur.

Ben Nasılım? (Nasıl birisi olduğunu yaz.)	Nelerden Hoşlanıyorum? (Yapabildiklerin, hobilerin neler? Yaz.)	Ne Hissediyorum? (Duygularını yaz.)

DUYGULARIMI TANIYORUM



Mutluluk nedir?

Her insan farklı şeylerden mutluluk duyar. Mutlu insanlar huzurludur, güvencedir. Çevrelerinde onları rahatsız eden kişiler yoktur. Mutlu olduklarını yüz ifadeleri ile belli ederler. Gülümserler.

Üzüntü nedir?

İstemediğimiz durumlar olduğunda hissettiğimiz duygudur. Üzgün insanlar, kendini rahat hissetmezler. Yüzlerinde gülümseme yoktur. Düşünceli görünürler.



Öfke nedir?

Bir şeye veya bir kişiye karşı çok fazla kızgınlık duymaktır. Sinirli hissetmektir.

Utanç nedir?

Bulduğumuz yerden bir an önce kurtulmak istiyorsak, yaşadıklarımızı anlatmaktan çekiniyorsak "utanç" hissediyoruzdur. Utanç duyan kişi üzüntü de duyar.



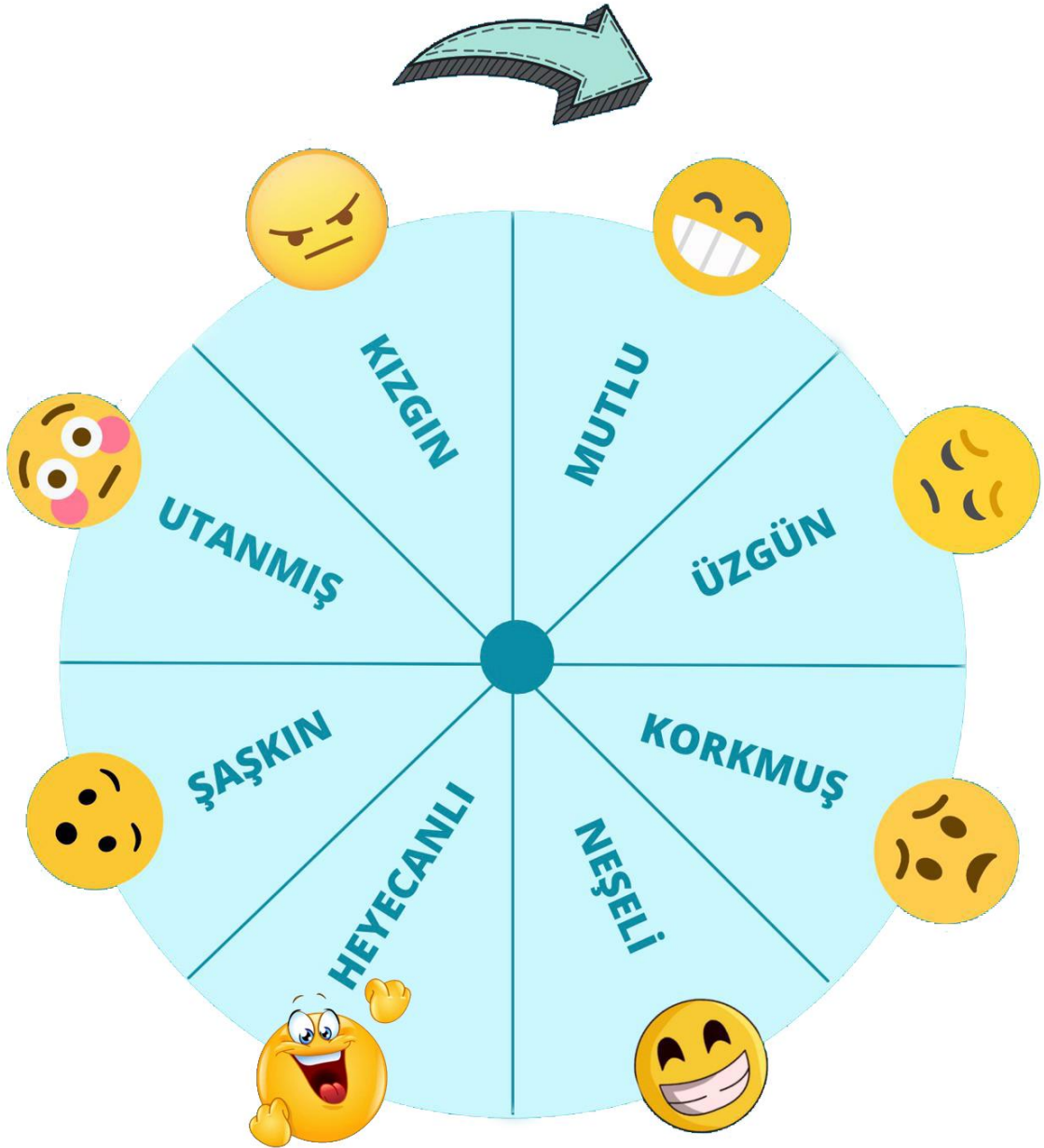
Şaşkınlık nedir?

Beklemediğimiz bir şeyler olduğunda "şaşkınlık" hissederiz. Ne yapacağımızı bilemeyiz. Şaşırdığımızda yüz şeklimiz değişik haller alabilir.

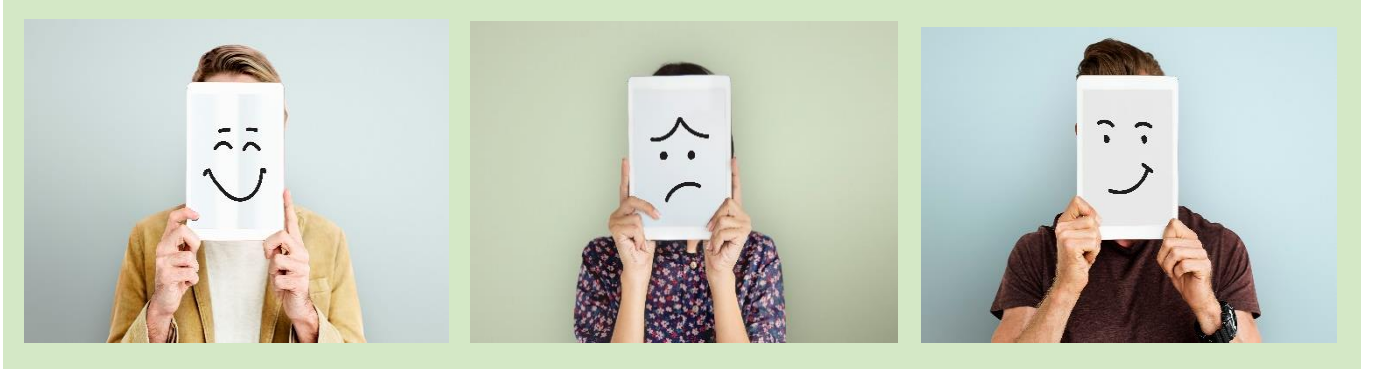
DUYGU ÇARKI

Aşağıda senin için hazırlanmış bir duygu çarkı var. Çarkta bulunan duyguları incele. En son hangi durumlarda bu duyguları hissettin? Hatırla. Sırasıyla her bir duyguyu taklit ederek arkadaşlarına göster ve arkadaşlarından gösterdiğin duyguyu tahmin etmelerini iste.

NASIL HİSSETTİĞİMİ TAHMİN EDEBİLİR MİSİN?



DUYGULARIMI İFADE EDİYORUM



En son ne zaman neşelendin?

Seni ne öfkelerir?

En son ne olduğunda korktun?

Şaşırdığın bir zamana örnek ver.

Hangi durumlar canını sıkar?

Seni etkileyen şey neydi?



En son neye veya kime kızdın?

Kimlere güvenirsin?

Huzurlu olduğun bir zamana örnek ver.

En sık yaşadığın duygu nedir?

Bu duyguyu neredeyken daha sık yaşıyorsun?

Anlatmak istediğin başka bir duygu var ise aşağıya yaz.

Aşağıdaki cümleleri oku, cümlelerdeki kişiler hangi duyguları hissetmiş olabilirler karşlarına yaz.

Bugün doğum günüydü, gözleri parlıyordu.

Seni gördüğüme memnun oldum.

Sınavdan kötü not aldığımı görünce moralim bozuldu.

Annemin canı sıkkın.

Babası ona hediye aldı.

Zavallı adam, kazadan sonra ne acılar çekti.

Yaptıklarından sonra yüzü kızardı, kimseye bakamadı.

Dün yemek yaparken elimi yaktım.

Mahallenin köpekleri birdenbire etrafını sarmış.

Aaaa! Sen nereden çıktın?

Bana bunu yapmış olamazsın!

Eski günleri düşündükçe gözlerim doluyor.

Arkadaşları sürpriz bir parti hazırlamışlar.

Uzun süredir kardeşimi görmüyorum.

Elektrikler kesildi, hiçbir şeyi göremiyorum!

Arkadaşım beni çok sinirlendirdi.

DUYGULARIMI TANIYORUM

Seni iyi hissettiren şeyler neler?
Düşün ve yaz.

Seni kötü hissettiren şeyler neler?
Düşün ve yaz.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

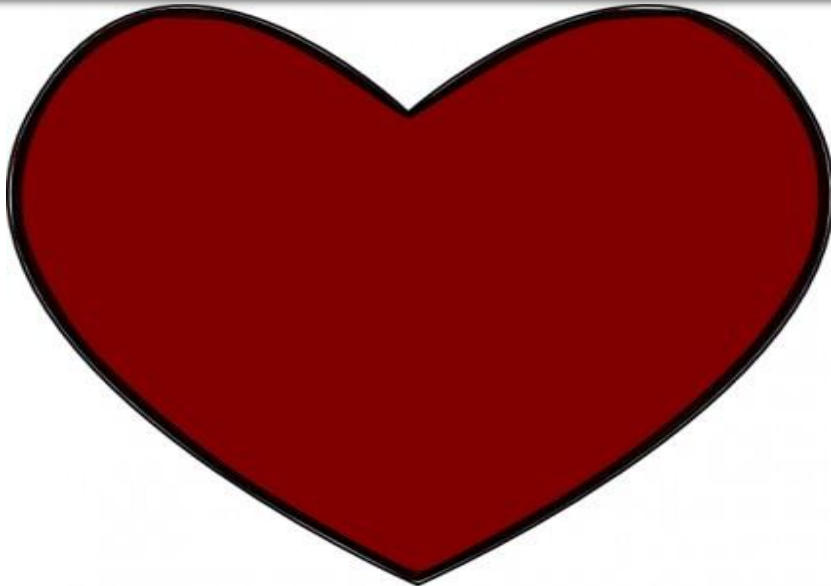
.....

.....

.....

.....

Hayatında bulunan ve senin için önemli olan kişiler kim? İsimlerini
kalbin içine yaz.



MASAJ YAPIYORUM

Aşağıdaki birbirinden farklı malzemeleri bulmaya çalışalım.



Kafa Masaj Aleti



Yüz Masaj Aleti



Yüz Fırçası



Göz Bandı



Tahta Masaj Aleti



Vücut Fırçası

Hadi başlayalım!

Arkadaşınızın gözüne göz bandını takın. Hiçbir şey görmediğinden emin olun. Gözleri kapalı olan arkadaşınıza sırasıyla yukarıdaki aletleri uygulayarak masaj yapmaya başlayın. Kafasına masaj yapın, fırça ile yüzüne ve saçlarına dokunun, omuzlarına masaj yapın, kollarını fırçalayın... Her masaj aletini kullandıktan sonra arkadaşınıza şunları sorun:

Kendini nasıl hissediyorsun?

En çok hangi masaj aletini sevdin? Neden sevdin?

Hangisini hiç sevmedin? Neden sevmedin?

Tekrarlamamı istediğin masaj aleti hangisi?

Daha sonra göz bandını sen tak ve aynı etkinliği arkadaşın sana yapsın. Sen de aynı soruları cevapla.

Etkinlik sonrası birlikte düşünelim.

Bazı aletleri çok sevdin, vücuduna temas etmesi seni rahatlattı, kendini rahat ve huzurlu hissettin ve tekrar denemek istedin. Ama bazı aletleri de hiç sevmedin. Vücuduna değdiği anda hissettirdiği duygu seni rahatsız etti ve tekrar denemek istemedin. Bu masajda seni rahatsız eden şeyleri vücudundan uzak tuttun değil mi?

İşte bu etkinlikte olduğu gibi insanlarla olan ilişkilerimizde de bize kendimizi mutlu, güvende, huzurlu hissettiren kişileri yakınımızda tutmaya ve onlarla görüşmeye devam etmeliyiz. Ama nasıl ki bazı aletlerden hoşlanmadık ve vücudumuzdan uzak tuttuysak bize kendimizi kötü hissettiren, mutsuz eden, korkutan, güvensiz hissettiren insanları da tıpkı o aletler gibi kendimizden uzaklaştırmalıyız.

Çevremdeki İnsanlar İle Neleri Paylaşmalıyım?



Çevremizde birçok insan var. Ailemiz, arkadaşlarımız, akrabalarımız, iş arkadaşlarımız... Her birisi ile farklı şeyler paylaşırız. Ailemiz, bizim en yakınımızdır. Annemiz, babamız ve kardeşlerimiz ile izin alarak birbirimize sarılırız, onları yanaklarından, ellerinden, saçlarından öperiz. Biz bir aileyiz, mutluluklarımızı ve üzüntülerimizi paylaşırız.

Arkadaşlarımız bizim yakınımızda olan kişilerdir. Yakınımızda olan kişilere güveniriz. Onlara da izin alarak sarılırız, ellerini tutarız, birlikte zaman geçiririz.

İş arkadaşlarımız ile çalıştığımız ortamı paylaşırız, masamızı paylaşırız veya işe ara verdiğimiz zamanlarda mola vakitlerimizi paylaşırız.

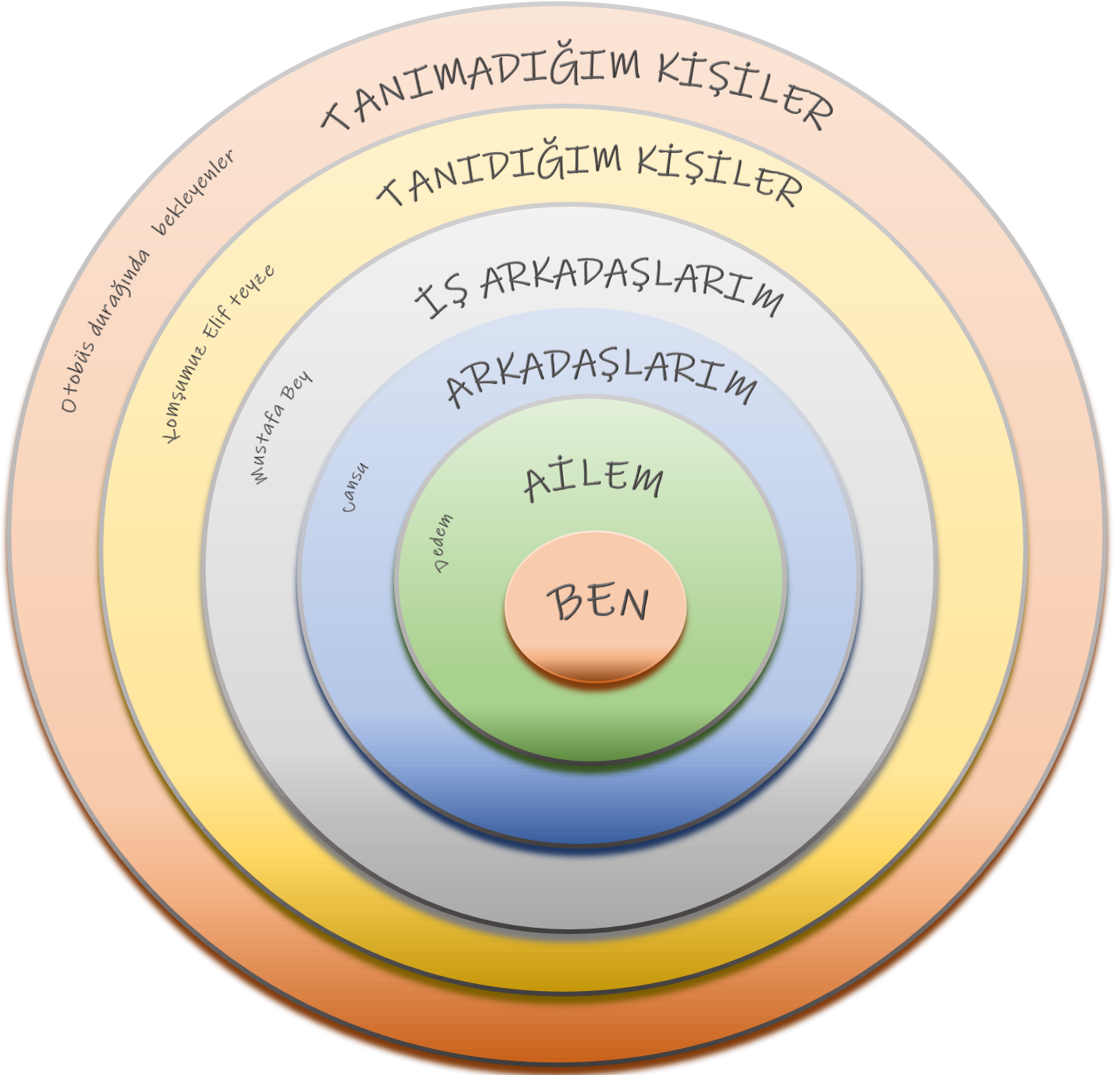
Tanımadığımız insanlarla ise sadece bulunduğumuz ortamı paylaşırız. Yani sadece sosyal alanımızı paylaşırız. Sosyal alanımızda (bankada sıra beklerken, otobüsle bir yere giderken, markette sıra beklerken vb.) tanımadığımız kişiler olur. Dikkat etmemiz gereken şey, bu alandaki yabancılarla aramıza bir kol boyu mesafe koyarak “kişisel alanımızı” korumamız gerektiğidir. Sosyal alanında bulunan insanlarla arana “bir kol boyu mesafe” koy.

Etrafımdaki bu insanların hepsiyle farklı paylaşımlar yapıyor olsam da yakınımnda bulunan insanlar bana “kendimi iyi hissettiren” insanlardır. Yakınımnda bulunan insanlara güvenirim. Eğer çevremdeki insanlar bana “kendimi kötü hissettirirse”, korkarsam, endişelenirsem, üzülürsem o zaman onları etrafımda, yakınımnda istemem. Onlardan uzak dururum. Yukarıdaki etkinliklerde, sevdiğin seni mutlu eden ve sevmediğin seni mutsuz eden şeyleri sıraladın. Şimdi tekrar düşün!

Kendini kötü hissettiren kişileri yakınımnda tutmalı mısın?

GÜVEN ÇEMBERİM

Aşağıda senin için hazırlanan bir güven çemberi var. Her bir kısımda bulunan ve hayatında olan kişileri düşün. Arkadaşların kimler? İş arkadaşlarının kimler? Tanıdığın ve tanımadığın kişiler kimler? İsimlerini çembere yaz.



Güven Çemberine Yazdığın İsimleri Düşün. Soruları Cevapla.

Etrafımızda bulunan insanların hepsiyle farklı şeyler paylaşırız. Bazıları bize çok yakındır, onlarla çok sık görüşürüz. Bazıları ise yakınımız değildir, onlarla ise arada bir karşılaşırız. İnsanlara olan yakınlığına göre neyi paylaşıp neyi paylaşmaman gerektiğine karar vermelisin.

“Gizlilik” kuralımızı hatırlayalım.

Vücudunda olan değişimleri ve özel bölgelerle ilgili bilgileri güven çemberin dışındaki kişilerle paylaşmamalısın. Vücudun sana özeldir! Nasıl duş aldığını, banyoda neler yaptığını, vücudunda olan değişiklikleri güven çemberin dışında kalan hiç kimseye anlatmamalısın. Çok sevdiğin kişiler bile sorsa, o kişi güven çemberinde değilse vücudunla ilgili bilgileri anlatmamalısın!

1. Ailen ile neler paylaşırsın?

2. Arkadaşların ile neler paylaşırsın?

3. İş arkadaşların ile neler paylaşırsın?

4. Tanıdığın kişiler ile neler paylaşırsın?

5. Tanımadığın kişiler ile neler paylaşırsın?

DOKUN, KOKLA, HİSSET ETKİNLİĞİ

Aşağıdaki birbirinden farklı malzemeleri bulmaya çalışalım.



Deniz kabuğu



Top



Peluş Ayı



Zımpara



Lego



Işıklı Top

Hadi Başlayalım... Yukarıdaki malzemeleri bulduktan sonra arkadaşlarımızla bir çember oluşturalım. Herkes gözlerini kapatsın. Sırasıyla yukarıda bulunan malzemelerden birini eline al. Bir süre dokunup incele, kokla... Elinde tuttuğun şey sana ne hissettiriyor? Düşün.

Daha sonra elindeki nesneyi yanındaki arkadaşına ver, o incelesin. Bütün malzemeleri tek tek herkes incelesin. Dokunsun, koklasın, ne hissettiğini düşünsün...

Bütün nesnelere inceledikten sonra herkes gözünü açsın ve biraz konuşalım.

Aşağıdaki sorulara cevap arayalım.

En çok hangi nesneye dokunmayı sevdim? Neden sevdim? Sana ne hissettirdi?

Hangisini hiç sevmedim? Neden sevmedim? Sana ne hissettirdi?

Evet, etkinlik sırasında bazı nesnelere dokunmak kendini çok iyi hissetmeni sağladı. Daha uzun süre elinde tuttu, kokusu hoşuna gitti. Tekrar dokunmak istedin.

Ama bazı nesnelere dokunmak da kendini kötü hissetmene yol açtı. Çok kısa süre elinde tuttu. Hemen yanındaki arkadaşına vermek ve bir daha da tutmak istemedin.

Çevrendeki insanları da bu nesnelere gibi düşün... Sana kendini iyi, mutlu ve güvende hissettiren insanları, hayatında tutmaya devam etmelisin. Tıpkı o hoşuna giden nesnelere tekrar dokunmak istediğin gibi...

Sana kendini kötü hissettiren, korkutan, canını yakan insanları ise tıpkı o dokunmaktan hiç hoşlanmadığın, hemen arkadaşına verdiğin nesnelere gibi kendinden uzaklaştır. Bir daha onlarla görüşme!

ÖZEL ALANLARIM

Aşağıdaki kartları keserek gerekli durumlarda özel alanlarının (odanın, banyonun) kapısına asabilirsin.



Yalnız kalmak istiyorsan veya içeride özel bir şey yapıyorsan yeşil olan kartı kullan. Böylece kimse seni rahatsız edemez.



İçeri birisinin girmesi seni rahatsız etmeyecekse sarı kartı kapı koluna as. Böylece diğer insanlar kapıyı çalarak içeri girebileceklerini anlarlar.

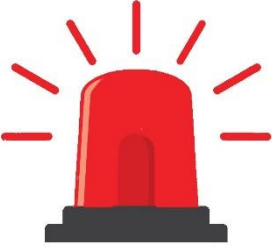


“Hislerim ve duygularım her zaman bana yol gösterir.”

Bir karar verirken duygularımı ve hissettiğim şeyleri önemserim. Bana mutlu ve güvende hissettiren kişilerin yanında kalmaya devam ederim. Bana kötü ve güvensiz hissettiren kişilerden ise uzak dururum.

Duygularım ve hislerim benim alarmımdır! Duygularıma her zaman güvenirim.

Benim sinyallerim var!



Vücudum bazı durumlarda bana sinyaller gönderir. Bu sinyaller sayesinde tehlikede olduğumu, güvende olmadığını, uzaklaşmam gerektiğini anlarım. Vücudumun bana gönderdiği sinyalleri tanıyorum ve hislerime güveniyorum. Bu sinyaller devam ediyorsa güvendiğim bir yetişkin ile konuşmam gerek, biliyorum!

Nedir bu sinyaller?

Korkuyorsam

Rahatsız
hissediyorsam

Kalp atışlarım
hızlanmışsa

Ağzım
kuruyorsa

Vücudunu dinle ve
oradan uzaklaş!
Güvendiğin bir
yetişkine olanları
anlat.

İyi Dokunma ve Kötü Dokunmayı Hatırlayalım



Bazı dokunuşları severiz, kendimizi güvende hissederiz ve sevildiğimizi anlarız. Bu dokunuşların tekrarı olsun isteriz. Sevgimizi göstermek istediğimiz yakınlarımıza, izin aldıktan sonra



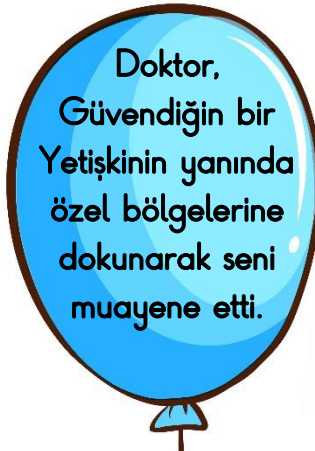
sarılabılıriz, yanaklarından, ellerinden, saçlarından öpebiliriz.

İnsanlar birbirlerine her zaman kötü dokunuşlar yapmazlar. Aynı aileden olan kuzenlerimiz, komşularımız... Çoğu zaman sevgi ve şefkatli dokunuşlar yaparlar. Fakat bazen bundan farklı durumlar da başımıza gelebilir. Sen istemediğin halde, bedenine rahatsızlık verecek şekilde, canını acıtacak şekilde dokunuşlar yapabilirler. Bu dokunuşları yapan kişiler, yakınımızdaki kişiler de olsa, tanıdığımız kişiler de olsa; kendimizi kötü, korkmuş, utanmış ve öfkeli hissetmemize sebep olabilirler. Korkabiliriz, tedirgin olabiliriz ama unutma;

- ✓ "Bedenin sana aittir, sevdiğin birisi de olsa ona "Hayır" deme hakkın vardır."
- ✓ Özel bölgelerine yapılan her dokunma "kötü dokunmadır!" Buna izin verme.
- ✓ Seni rahatsız eden, istemediğin her dokunma "kötü dokunmadır".
- ✓ Sana yapılan kötü dokunmaları, mutlaka güvendiğin bir yetişkine söylemelisin.
- ✓ Ve hiçbir zaman sessiz kalmamalısın! Sessiz kalırsan tekrar sana kötü dokunabilirler!

İYİ DOKUNMA / KÖTÜ DOKUNMA

Aşağıdaki balonlarda yazan iyi / kötü dokunma örneklerini oku. Kötü dokunma olanların üzerine çarpı (X) at.



Hangi Durumda, Ne yapmalısın?

Komşumuzun Daveti

Mahallede uzun süredir tanıdığın bir komşunuz ile karşılaştın. Komşunuz seni görünce yanaklarına dokunarak seninle konuşmaya başladı. Sana evlerinde taze kek pişirdiğini, evde kimsenin olmadığını ve sana kek ikram etmek istediğini söyledi. Komşunun evine gideceğinden annenin veya babanın haberi yok. Bu durumda ne yaparsın?

1	2	3
Kabul ederim. Komşumuzla evde yalnız olacağımı bilerek kek yemeye giderim.	"Hayır" dersem ayıp olacağını düşünürüm. Daha sonra geleceğimi söylerim.	"Hayır" derim. Bana dokunmamasını söyleyerek oradan uzaklaşıyorum. Komşumuzun bu teklifini ve yaptıklarını güvendiğim bir yetişkine anlatırım.
Eğer bunu yaparsan neler olur?	Eğer bunu yaparsan neler olur?	Eğer bunu yaparsan neler olur?
↓	↓	↓
Kendini tehlikeye atmış olursun. Komşun ile yalnız kalacağını bilerek, kimseye haber vermeden onun evine gitmemelisin. Komşun, senden kendini kötü hissedeceğın başka isteklerde de bulunabilir.	Komşuna "hayır" diyemediğın için, seni daha sonra mahallede gördüğünde yine ısrarcı olacak. Tekrar sana dokunabilir.	"Hayır" demekle doğru olanı yaptın. Ailen nerde olduğundan habersizken, komşunla yalnız kalacağın bir eve gitmemelisin. Kendini tehlikelerden korudun. Tebrikler!

Hangi Durumda, Ne yapmalısın?

Banyo Yapıyorum

Kuzenin sizi ziyarete geldi. Hava çok sıcak olduğu için duş almak istedin. Sen banyodayken kuzenin kapıyı çalmadan içeri girdi. Sessiz olmanı ve bunun yanlış bir şey olmadığını söyleyerek senin özel bölgelerine dokundu. Bunun aranızda kalması gerektiğini, bunun bir sır olduğunu söyledi. Kimseye söylememen konusunda da seni tehdit etti. Bu durumda ne yaparsın?

1

Utanırm ve söylediklerinden korkarım. Kuzenim aslında iyi birisi. Bir daha yapmaz diye düşünürüm.

Eğer bunu yaparsan neler olur?



Kuzenini korudun. Kuzenin bu durumdan faydalanmaya devam edecek. Daha sonra da senden kendini kötü hissedeceğin ve yapmak istemeyeceğin farklı isteklerde bulunabilecek.

2

Bu sırrı birilerine anlatmaya cesaret edemem. Sessiz kalırım.

Eğer bunu yaparsan neler olur?



Kötü bir sırrı saklamaman gerektiğini bildiğin halde sakladın. Kuzenin seni ve başkalarını rahatsız etmeye devam edecek. Artık banyo yaparken eskisi gibi rahat olamayabilirsin.

3

Bağırarak evdekilerden yardım isterim. Kuzenime durması gerektiğini söylerim. Gerekirse onu uzaklaştırmak için iterim. Daha sonra mutlaka güvendiğim bir yetişkine olanları anlatırım.

Eğer bunu yaparsan neler olur?



Kuzenin bir daha sana kötü dokunuşlar yapamayacak. Ve senden kötü bir sırrı saklamasını isteyemeyecek. Kendi güvenliğini sağladın. Tebrikler!

NE YAPARSIN? NASIL HİSSEDERSİN?

Aşağıdaki kısa hikayeleri oku. Öğretmenin veya annen baban ile bu durumları yaşasan neler olacağını konuş. Bu durumlarda sen nasıl tepki verirsin? Ne yapman gerekir? Yaz.

1. Sabah seni gören bir tanıdığın, çok güzel olduğunu ve fotoğrafını çekmek istediğini söyledi. Senden izin almadan fotoğraflarını çekmeye başladı. Ne yaparsın?

2. Sınıf arkadaşın, sana çıplak insanların olduğu fotoğraflar gönderdi. Ne yaparsın?

3. Senden daha güçlü olan bir arkadaşın ile okul tuvaletinde karşılaştın. Tuvalette özel bölgelerine dokundu. Ne yaparsın?

4. Okuldan bir arkadaşın, etrafta kimsenin olmadığı bir anda, seni dudağından öptü. Ne yaparsın?

5. Yakındaki bir inşaatta, yavru kediler olduğunu ve kedileri sana göstermek istediğini söyleyen komşunun oğlu, seni inşaat alanına çağırdı. Ne yaparsın?

6. Spor salonunda eşofmanlarını değiştirirken birisi soyunma odasına girdi. Senin özel bölgelerine dokunmaya başladı. Ne yaparsın?

7. Bir tanıdığın, elleri dolu olduğu için, senden onun pantolonunun cebinde bulunan kâğıt paraları çıkarmanı istedi. Ne yaparsın?

8. Üst sınıftan bir çocuk, sen tuvaletini yaparken kapıyı açıp içeri girdi. Ne yaparsın?

9. Odanda üzerini değiştirirken kuzenin kapıyı çalmadan içeri girdi. Ne yaparsın?

10. Marketteki adam, servisten indiğini görüp seni marketin arkasında bulunan odaya çağırarak bir şeyler ikram etmek istedi. Ne yaparsın?

11. Minibüs şoförü, araçta kimse kalmayınca senden kendisinin özel bölgelerine dokunmanı istedi. Ne yaparsın?

12. Otobüse binmek için sırada beklerken, arkadaki kişi kalçalarına dokunarak seni otobüse itti. Ne yaparsın?

BEDENİMİ TEMİZ TUTMALIYIM

Artık çocuk değilsin, büyüdün ve bir genç oldun. Seninle birlikte vücudun ve organlarında büyüdü, gelişti. Vücudun değişirken bazı hormonlar salgılamaya başladı. Bu hormonlar senin daha fazla terlemene sebep olabilir. Etrafındaki insanların rahatsız olmaması için vücut temizliğine dikkat etmelisin. Beden temizliğinde nelere dikkat etmen gerektiğine birlikte göz atalım.

DUŞ ALMAK: Hormonlarımızın artık eskisinden çok daha fazla çalıştığını ve bizim



terlememize yol açtığını söylemiştik. Bu nedenle sık sık duş almalısın ki ter kokmayasın. Banyo yaparken daha önce öğrendiğin; örtülülük, gizlilik ve dokunulmazlık kurallarını hatırla ve uygula!

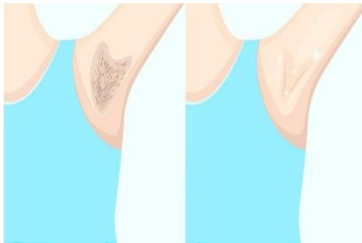
GIYSİ DEĞİŞTİRMEK: Her gün duş alsan bile giysilerini değiştirmedeğin sürece ter kokarsın! Çok fazla ve çeşitli kıyafetlerin olmasına gerek yok, her gün kıyafetlerinle birlikte iç çamaşırlarını da

değiştirmelisin.



CİLT TEMİZLİĞİ: Vücudumuzda salgılanan hormonlar nedeniyle veya beslenmemize dikkat etmediğimiz zamanlarda cildimizde sivilceler çıkabilir. Bunu önlemek için her sabah ve her akşam yüzünü bir temizleyici ile yıkamalısın. Yağlı ve şekerli yiyeceklerden uzak durmalısın.

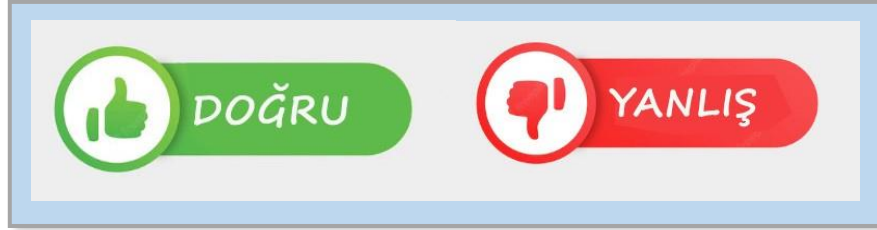
TIRNAK TEMİZLİĞİ: Tırnaklarımız her zaman kısa olmalı. Her hafta tırnaklarını kesmelisin. Böylece el temizliğini sağlayabilirsin. Tuvaletten sonra mutlaka ellerini ve tırnaklarını yıkamalısın. Tırnaklarının içinde kalan mikroplar tehlikeli olabilir!



TÜY TEMİZLİĞİ: Tüylenme hem kızlarda hem de erkeklerde oluşur ve belirli aralıklarla uzayan tüylerin temizlenmesi gerekir. Temizlemediğimiz zamanlarda kaşıntı ve koku yapabilir. Duş alırken cinsel organında ve

koltuk altında oluşan tüyleri de düzenli aralıklarla temizlemelisin. Bunu nasıl yapacağını bir yetişkinden yardım alarak öğrenebilirsin.

Aşağıdaki vücut temizliği ile ilgili verilen cümleleri oku. Doğru olanların başına "D" yanlış olanların başına "Y" koy.



- Ter kokmamak için sık sık duş almalıyım.
- Duş aldıktan sonra, o gün giydiğim giysileri tekrar giyebilirim.
- İç çamaşırlarımı haftada bir kez değiştirmem yeterlidir.
- Tırnaklarımın uzamasına izin vermeden haftada bir kez keserim.
- Vücudumda salgılanan hormonlarım terlememe sebep olabilir.
- Vücudum terlediğinde pis kokar.
- Sivilce çıkmasını önlemek için cildimi sabah ve akşam düzenli olarak temizlerim.
- Yağlı yiyecekler yememde bir sakınca yoktur.
- Beslenmeme dikkat etmeli, yağlı ve şekerli yiyeceklerden uzak durmalıyım.
- Her duştan sonra kıyafetlerimi de değiştirmeliyim.
- Banyo yaparken daha önce öğrendiğim; örtülülük, gizlilik ve dokunulmazlık kurallarını tekrar etmeliyim.
- İç çamaşırlarımı her gün değiştirmeliyim.
- Haftada bir kez duş almam yeterlidir.

BÜYÜMEK

Büyürken sadece boyumuz uzamaz veya sadece kilo almayız. Biz büyürken aynı zamanda iç organlarımız da bizimle birlikte büyür. Biz göremesek de kalbimiz, akciğerimiz, midemiz vb. bizimle birlikte büyür ve gelişir.



Büyüdüğümüzde sadece dış görünüşümüz değişmez aynı zamanda iç organlarımız da büyür ve gelişir. Çocuk olmaktan çıkıp bir yetişkin gibi görünürüz. Biz büyürken, cinsiyetimize göre vücudumuzda salgılanan hormonlar da farklılaşır.

Hormonlar, cinsiyetimize göre vücudumuzun içinde salgılanan ve vücudumuzun şeklini belirleyen salgılardır. Kızlarda ve erkeklerde farklı hormonlar salgılanır. Kızlarda salgılanan hormonun ismi "östrojendir". Östrojen hormonu kızların vücudunu değiştirerek büyümesini sağlar. Kızların memelerinin büyümesinin sebebi bu hormondur.



Erkeklerde salgılanan hormonun ismi ise "androjendir". Androjen hormonu da erkeklerin vücudunu değiştirir. Seslerinin kalınlaşmasını, yüzlerinde kıllar çıkmasını (sakal, bıyık) ve kaslarının oluşmasını sağlar.

Bu hormonlar salgılanırken her iki cinsiyette de ortak oluşan bazı değişimler vardır. Kızlarda ve erkeklerde ortak görülen değişim, cinsel organlarda ve koltuk altlarında oluşan tüylenmelerdir.

SORULARI CEVAPLAYALIM

1. Kızların vücudunda salgılanan hormonun ismi nedir?

2. Erkeklerin vücudunda salgılanan hormonun ismi nedir?

3. Östrojen hormonu kızların vücudunda ne gibi değişiklikler yapar?

4. Androjen hormonu erkeklerin vücudunda ne gibi deęişiklikler yapar?

5. Hem erkeklerin hem de kızların vücudundaki ortak değişim nedir?

CİNSELLİK

Cinsellik Nedir?

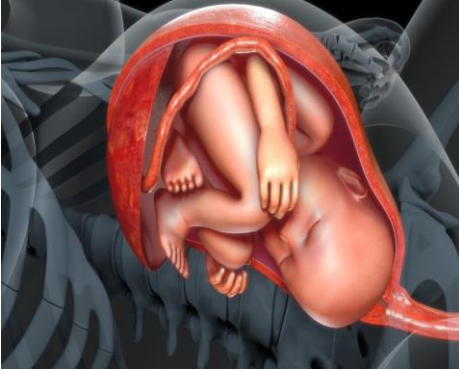
Cinsellik; fiziksel yapımızı, beden sağlığımızı, vücudumuzu, duygularımızı, ne hissettiğimizi fark edebilmemiz ve diğer insanlarla ilgili neler düşündüğümüzdür. Birinden hoşlanıp ona yakınlık hissetmemiz cinselliğimizin bir parçasıdır. Cinsellik; kız veya erkek olmamızdan, cinsel organlarımızdan çok daha fazlasıdır. Öncelikle kendi bedenimizi tanımamızdır.

Aşağıda “cinsellik” ile ilgili verilen örnekleri inceleyelim, cinselliği daha iyi anlayalım.

NELER CİNSELLİĞİMİZİN BİR PARÇASIDIR?

- ✓ Ayşe'nin, cinsiyeti “kız” olduğu için kendisini çok değerli hissetmesi cinselliğinin bir parçasıdır.
- ✓ Ömer'in, cinsiyeti “erkek” olduğu için kendisini çok değerli hissetmesi cinselliğinin bir parçasıdır.
- ✓ Kızların ergenlik döneminde yumurtalar üretip her ay bu yumurtaları dışarı atmaları anlamına gelen “mens dönemleri”, kızların cinselliğinin bir parçasıdır.
- ✓ Hakan ve Elif'in birbirlerine yakınlık hissedip birlikte zaman geçirmekten hoşlanmaları cinselliklerinin bir parçasıdır.
- ✓ Cem'in, vücudundaki değişimler ile ilgili babası ile konuşması onun cinselliğinin bir parçasıdır.

BİR BEBEK NASIL OLUŞUR?



Çocukken iç organlarımız büyümediği ve bazı hormonları vücudumuz salgılamadığı için bir bebeğimiz olamaz. Bebek sahibi olmak için büyümemizin yanı sıra iç organlarımızın da büyümesi, gelişmesi ve vücudumuzun bazı hormonları salgılaması gereklidir. Hormonlarımız sayesinde büyüyen ve gelişen vücudumuz bir bebeğin yaşaması için uygun hale gelir.

KIZLARDA MENS DÖNEMİ

Kızların vücudu, ergenlik dönemine girdiği zaman bir bebek oluşturmak için her ay “yumurta” üretir. Kızlar, bebek yapmak istemedikleri zamanlarda bu yumurta vücutta bekler ve daha sonra dışarı atılır. Yumurta, vücuttan dışarıya bir miktar kan ile atılır. Bu kanama dönemine ise “mens dönemi” denir. Bu durum kızlarda ergenlik döneminden sonra her ay yaşanır.

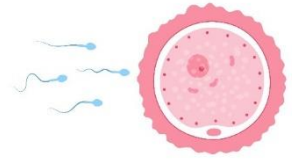


Bir erkek ve bir kadın bebek yapmaya karar verdikleri zaman, özel alanlarında yakınlaşırlar. Birbirlerine sevgi dolu dokunuşlar yaparlar.

Erkeğin cinsel organı ile kadının cinsel organı birleşir. Birleşme sırasında, erkekten

“sperm” adı verilen bir sıvı salgılanır ve kadının vücudundaki “yumurtaları” bulur. Sperm ve yumurta birleşerek kadının vücuduna yerleşir ve

orada büyümeye başlar. Böylece bir bebek oluşur. Anne karnında büyüyen ve gelişen bebeğin zamanı dolunca doğum gerçekleşir ve bebek dünyaya gelir.



DOĞRU / YANLIŞ

Aşağıdaki cümleleri oku, doğru olanların başına "D" yanlış olan cümlelerin başına "Y" yaz.



.....Çocukken iç organlarımız büyümediği ve bazı hormonları vücudumuz salgılamadığı için bir bebeğimiz olamaz.

.....Bebek sahibi olmak için iç organlarımızın da büyümesi, gelişmesi ve vücudumuzun bazı hormonları salgılaması gereklidir.

.....Kızların vücudu ergenlik dönemine girdiği zaman, bir bebek oluşturmak için her yıl bir tane "yumurta" üretir.

.....Erkeklerin vücudunda "sperm" adı verilen bir sıvı üretilir.

.....Kızlar, ergenlik dönemine girince vücutlarındaki bu yumurtalar bir miktar kan ile dışarıya atılır. Bu kanama dönemine "mens dönemi" denir.

.....Çocuk sahibi olmak için vücudumuzun ve organlarımızın büyümesine gerek yoktur.

.....Erkeklerin vücudu yumurta üretir ve "mens dönemini" yaşarlar.

.....Kadınların vücudu "sperm" üretebilir.

SOSYAL MEDYA KULLANIMI

İNTERNETİ NASIL KULLANMALIYIZ?

Günümüzde herkesin bir sosyal medya hesabı var. Fotoğraflarımızı paylaşıyoruz, arkadaşlarımızla konuşuyoruz, videolar izliyoruz, mesajlaşıyoruz...

Tüm bunları yaparken güvenliğimiz için internette bazı kurallara uymalıyız.



Nedir bu kurallar?

- ✓ Adımı ve soyadımı, adresimi, telefon numaramı, okulumun ismini, çalıştığım yeri, annemin ve babamın ismini kimseyle paylaşmam.
- ✓ Fotoğraflarımı, sadece tanıdığım insanlarla paylaşırım. Birisi benden özel bölgelerimin fotoğrafını istediği zaman **"HAYIR"** derim. Bu durumu güvendiğim bir yetişkine anlatırım.
- ✓ Yabancılardan gelen mesajlara cevap vermem.
- ✓ Tanımadığım insanlara mesaj yollamam.
- ✓ Sadece tanıdıklarımla mesajlaşıyorum.
- ✓ Şaka amaçlı da olsa internette, tehdit edici, kötü ve kaba sözler kullanmam. Küfür etmem.
- ✓ Bana gelen tehdit edici, korkutucu, kaba sözler içeren mesajlara cevap vermem. Bu mesajı atan kişiyi engellerim ve güvendiğim bir yetişkine mesajları gösteririm.



Şimdi öğrendiklerimizi tekrar edelim.

1. Tanımadığın birinden mesaj gelirse ne yapmalısın?

2. İnternette, kişisel bilgilerini (adın, soyadın, adresin, telefon numaran) soran olursa ne yapmalısın?

3. Sosyal medyada fotoğraflarını nasıl paylaşmalısın?

4. Bir başkasından gelen tehdit edici, korkutucu sözler içeren mesajlar karşısında ne yapmalısın?

HAKLARIMIZI ÖĞRENELİM



Senin vücudun çok değerli ve bir tane. Hiç kimse sana zarar vermemeli ve üzülme yol açmamalı. Bir başkası sana kötü bir söz söyleyemez, küfredemez, istemediğin bir şeyi yapmaya zorlayamaz.

Unutma! Senin olduğu gibi diğer insanların vücudu da çok değerlidir. Sen de onlara zarar vermemeli, üzölmelerine yol açmamalısın. Başkalarına karşı saygılı olmalı, küfredmemeli, onları istemedikleri bir şeyi yapmaya zorlamamalısın!

Çünkü kanunlar bütün insanları korur.

Bazı davranışlar suç sayılmazken bazı davranışlar ise mahkemelerce suç olarak görölmektedir ve cezası vardır. Bu nedenle sen de dikkatli olmalısın!

Bu bölümde, hangi davranışların suç olduğunu ve nelerin cezasının olduğunu öğreneceğiz.

Birazdan anlatacağımız durumları yaşarsan, ailenle veya güvendiğin bir yetişkin ile konuşup o kişiyi polise şikâyet etmelisin. Böylece ceza almasını sağlayabilirsin. Üstelik başkalarına zarar vermesine de engel olmuş olursun.

Kimseye ulaşamıyorsan, yardım isteyeceğın birkaç numara var! Bu numaraları ezberlemeli ve gerekli durumlarda kullanmalısın! Buradaki görevliler, sana yardımcı olacak ve güvenliğini en kısa sürede sağlayacaklardır.



Alo 183 Kadın ve Çocuk Danışma Hattı



112 Acil Çağrı Hattı

Nelerin suç olduğuna bakmadan önce aşağıdaki kelimeleri inceleyelim.

SÖZLÜK



ANLAMINI BİLMEDİĞİMİZ BAZI SÖZCÜKLERİ ÖĞRENELİM

Bazı sözcükleri anlamayabiliriz. Kendimizi daha iyi ifade edebilmek ve yaşadığımız durumu insanlara daha kolay anlatabilmek için aşağıda verilen kelimelerin anlamlarını öğrenmemiz gerekli. Bunlar:

SALDIRI: Bir kişiye karşı şiddet kullanmak, zorlamak.

TACİZ: Birisini sözlerle ve hareketlerle sürekli rahatsız etmek.

KANUN: İçinde yaşadığımız toplumun bazı kuralları vardır. Neyi yapmaya hakkımız olduğunu, neyi yapamayacağımızı ve nelerin yasak olduğunu anlatan kurallara "kanun" denir. Kanunlara bütün insanlar uymak zorundadır. Kanunlara uymayanlar devlet tarafından cezalandırılır.

REŞİT OLMAK: 18 yaşından büyük olmak.

REŞİT OLMAMAK: 18 yaşından küçük olmak.

İSTİSMAR: Bir yetişkin senin sağlığını bozacak, fiziksel gelişimini kötü etkileyecek davranışlarda bulunuyorsa, canını yakıyorsa bunun adı "istismardır".

CİNSEL İSTİSMAR: Bir yetişkin veya senden daha güçlü olan bir arkadaşın;

eğer seni, kendi cinsel organına dokunmaya veya bakmaya zorluyorsa,

sana kötü dokunuşlar yapıyorsa, mesela seni okşuyorsa, özel bölgelerine dokunuyorsa...

Seni zorla öpüyorsa ve canını acıtacak şekilde bu davranışları daha da ilerletiyorsa bu bir "cinsel istismardır."



NELER SUÇ?

Herkes kanun önünde eşittir. Çocuklar, kadınlar, yaşlılar, erkekler... Herkes eşittir. Ve herkes işlediği suçların cezasını çeker!

Sadece sessiz kalma!

Eğer biri sana cinsel istismarda bulunuyorsa, yani özel bölgelerine dokunuyorsa, seni okşuyorsa, dudaklarından öpüyorsa bu bir suçtur. Şikâyet edersen hapis cezası alır.

Eğer birisi seni isteyerek yaralarsa, bu bir suçtur ve sen şikâyet edersen hapis cezası alır.

Eğer birisi sana özel bölgelerini gösterecek şekilde fotoğraflar gönderirse, mesajlar atarsa bu bir suçtur! Hapis cezası alır, şikâyet etmelisin.

Eğer birisi seni bir yere götürüp, seni orada zorla tutup, evine gitmene izin vermez ise bu bir suçtur. Şikâyet edersen hapis cezası alır.

Ailen seni aç bırakıyorsa, uykusuz bırakıyorsa, zor işlerde çalıştırıp para kazanmanı istiyorsa, bu bir suçtur.

Eğer birisi seni tehdit ediyorsa, istemediğin şeyleri yapmaya zorluyorsa bu bir suçtur.

Eğer birisi seni "taciz" ediyorsa, yani sana rahatsız edici sözler söylüyor ya da vücuduna dokunuyorsa bu bir suçtur! Şikâyet edersen hapis cezası alır.

Aşağıdaki cümleleri oku. Bu davranışların hangileri suç? Hangileri suç değil? Doğru olan seçeneği yuvarlak içine alarak işaretle.

- Ayşe'den 3 yaş büyük olan arkadaşı Ayşe'yi zorla dudağından öptü.
Suç, ceza alabilir. Suç değil.
- Babasının arkadaşı, Ali'yi bir depoya kilitledi. Ali evine bir süre gidemedi.
Suç, ceza alabilir. Suç değil.
- Arkadaşı, Elife bugün çok güzel görüldüğünü söyledi. Elif, kendini çok iyi hissetti.
Suç, ceza alabilir. Suç değil.
- Tanımadığı birisi, Efe'ye özel bölgelerini gösteren bir fotoğraf yolladı.
Suç, ceza alabilir. Suç değil.
- Komşusu, Zeynep'i tehdit etti. Eğer onunla gelmezse ailesine zarar vereceğini söyledi.
Suç, ceza alabilir. Suç değil.
- Ece'den büyük olan kuzeni, Ece'nin kolunu çok sert bir şekilde tutarak itti. Ece'nin kolu kırıldı.
Suç, ceza alabilir. Suç değil.
- Arkadaşı, istemeden Ahmet'in düşmesine sebep oldu. Ahmet'ten özür diledi.
Suç, ceza alabilir. Suç değil.

- Marketteki adam, Hande'nin özel bölgesine dokundu ve bunu hiç kimseye söylememesi gerektiğini, eğer söylerse onun için çok kötü olacağını da ekledi.

Suç, ceza alabilir.

Suç değil.

- İnternette tanıştığı birisi, Fatih'ten özel bölgelerinin fotoğrafını yollamasını istedi.

Suç, ceza alabilir.

Suç değil.

- Okul servisindeki görevli, arabada kimse kalmayınca Melis'in bacaklarını okşadı.

Suç, ceza alabilir.

Suç değil.

- Özge, sınıf arkadaşı ile internette mesajlaşıp hafta sonu için gezi planı yaptı.

Suç, ceza alabilir.

Suç değil.

- Pelinleri ziyarete gelen bir akrabası, Pelin banyo yaparken içeri girdi ve Pelin'i izlemeye başladı.

Suç, ceza alabilir.

Suç değil.

- Babaannesi izin alarak Mete'ye sarıldı.

Suç, ceza alabilir.

Suç değil.

SES!ÜL
İSTİSMARA KARŞI SES OL GELECEĞE UMUT OL!