

DİJİTAL EBEVEYNLİK

İnternet Güvenliği İpuçları



ENGELLEMEYİN



Teknolojiye tüm erişimi engellemeyin. Çocuğunuzun teknolojiyi güvenli ve olumlu bir şekilde kullanmayı öğrenmesine yardımcı olun.

İLGİ GÖSTERİN



Çocuğunuzun favori uygulamalarına veya sitelerine ilgi gösterin. Bazen birlikte görüntüleyin veya birlikte gezin.

EBEVEYN OLUN



Ebeveyn olun. Sorumlu sizsiniz. Sınırlamaları belirleyin ve içerik filtreleme yazılımlarını kullanmayı düşünün

ANLAŞIN



Arabalar, yatak odaları ve yemekler gibi teknolojinin serbest olduğu bölgelerle bir aile **Ekran süresi** anlaşması oluşturun.

FİLTRELEYİN



Çocuğunuzun çevrimiçi bilgileri filtrelemeyi öğrenmesine ve efsaneden gerçeklikten / popülerlikten gerçekliğe doğru gezinmeyi öğrenmesine yardımcı olun.

DENGE SAĞLAYIN



Ekran dışı zamanı ve ekrandaki zamanı dengeleyin. Gerçek gelişimsel ihtiyaçlara odaklanın.

ÖĞRENİN



Daha fazlasını öğrenin, ebeveynlere yönelik güvenilir kaynakları keşfedin, böylece kendinizi eğitebilirsiniz.

ÇÖZÜM SAĞLAYIN



Dijital ikilemleri çocuğunuzla birlikte çözün, cihazları ödül veya hediye olarak kullanmaktan kaçının.

DESTEKLEMİYİN



Çocuğunuzun, özellikle reşit değilse, yaş sınırı olan (örn. 13+, 18+) sitelere üye olmasını desteklemeyin.